

Resumo do Cd-Book *Cartilha da Mulher Moderna: Guia de beleza e saúde*

Este Cd_Book está dividido em 4 capítulos mais uma entrada especial para apresentação dos patrocinadores, e cada capítulo está dividido em tópicos, os quais estão subdivididos, basicamente, em 3 itens:

1) Cuidados; 2) Estética e 3) Tratamentos.

Os capítulos e os tópicos são:

Capítulos	Tópicos
Face	Cabelos
	Olhos
	Sobrancelhas
	Boca
	Pele
Corpo	Mãos e pés
	Pernas
	Barriga
	Nádegas
Vestuário	Casual
	Social
	Festa
	Rigor
Saúde	Alimentação
	Exercícios
	Relaxamento
	Reflexões
Patrocinador(es)	



Modelos das páginas

